

## 3.35.2 Lichaamsbehandeling deel 2

examenperiode: Proefexamens

---

Proefexamen: 3.35 Lichaamsbehandeling deel 2

Het examen bestaat uit 40 multiple choice vragen. Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Leg het antwoordenblad naast deze opgaven. Bekijk opgave 1 en zoek uit wat het juiste antwoord is. Maak op het antwoordenblad het vakje bij dit antwoord geheel zwart met potlood. Behandel zo alle opgaven.

U heeft minimaal 26 goede antwoorden nodig om het examen met goed gevolg af te ronden.

**Aantal vragen:** 40

**In totaal zijn 40 punten voor deze toets te behalen, 26 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.**

**1 Waar bevindt zich voornamelijk glad spierweefsel?**

- a. In de gezichtsspieren.
- b. In het orgaanspierweefsel.
- c. In de lichaamsspieren.

**2 Welke werking heeft de klemmersspier?**

- a. Hij buigt het been in de knieholte.
- b. Hij strekt het been in de knieholte.
- c. Hij voert het been aan in het heupgebied.

**3 Hoe verloopt de deltaspiër?**

- a. Van schouderblad naar opperarmbeen.
- b. Van schouderblad naar wervelkolom.
- c. Van schouderblad naar borstbeen.

**4 Welke werking hebben de hamstrings?**

- a. Ze voeren de knie af.
- b. Ze buigen de knie.
- c. Ze strekken de knie.

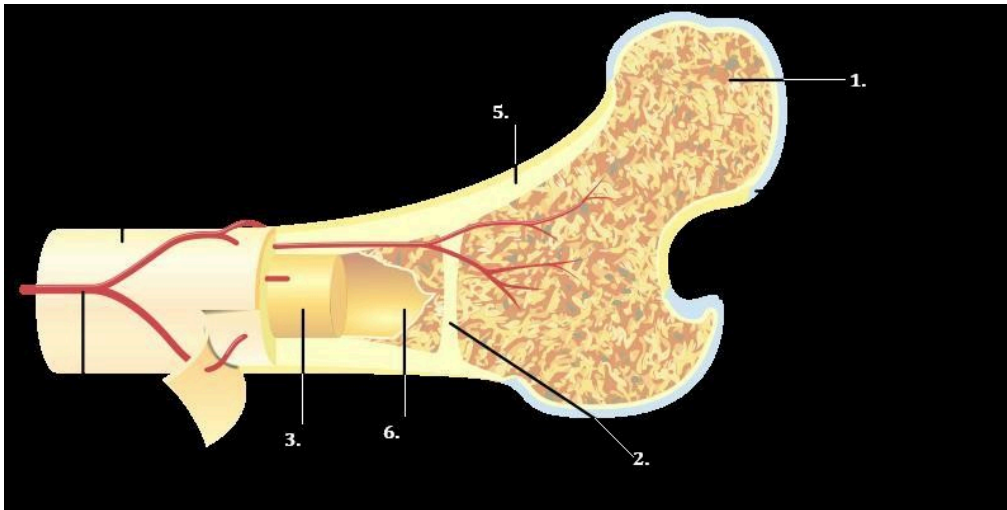
**5 Waar bevindt zich het ravenbekuitsteeksel?**

- a. Aan de onderkant van het schouderblad.
- b. Aan de voorkant van het schouderblad.
- c. Aan de achterkant van het schouderblad.

**6 Wat is één van de functies van het kraakbeen?**

- a. Een verbindende functie bij de botten.
- b. Een bloedcelvormende functie in het kraakbeen.
- c. Een afscheidende functie voor de beweeglijkheid.

7 **Waar op onderstaande afbeelding wordt het spongieuse been weergegeven?**



- a. Bij nummer 1.
- b. Bij nummer 5.
- c. Bij nummer 6.

8 **Waarvan is de buitenenkel een onderdeel?**

- a. Van het dijbeen.
- b. Van het scheenbeen.
- c. Van het kuitbeen.

9 **Wat gebeurt bij het ouder worden met het beenweefsel?**

- a. Het beenweefsel gaat meer collageen bevatten.
- b. Het beenweefsel wordt vervangen door kraakbeen.
- c. Het beenweefsel wordt brosser.

10 **Voor welk huidtype is het gebruik van een hydrofiele olie het meest geschikt?**

- a. Voor een droge huid.
- b. Voor een vette huid.
- c. Voor een acne huid.

**11 In welk product komen de meeste keratolytische stoffen voor?**

- a. In een lysing.
- b. In een masker.
- c. In een bodycrème.

**12 Welke massagegreep heeft de meest intensieve werking op het spierweefsel?**

- a. Een petrissage.
- b. Een vibratie.
- c. Een effleurage.

**13 Welke van onderstaande invloeden behoren tot de secundaire effecten van een massage?**

- 1. Biochemische invloeden
- 2. Mechanische invloeden
- 3. Psychische invloeden
- 4. Reflectorische invloeden

- a. 1-3-4.
- b. 2-3-4.
- c. 1-2-3.

**14 Welke greep wordt op onderstaande afbeelding uitgevoerd?**



- a. Een effleurage.
- b. Een frictie.
- c. Een petrissage.

- 15 Waar is deodorantspray een voorbeeld van?**
- a. Van een w/o emulsie.
  - b. Van een suspensie.
  - c. Van een aerosol.
- 16 Waarvoor worden liposomen meestal gebruikt in producten?**
- a. Als transportmiddel.
  - b. Als kleurstof.
  - c. Als conserveringsmiddel.
- 17 Uit welke plant is azuleen afkomstig?**
- a. Uit kamfer.
  - b. Uit bergamot.
  - c. Uit kamille.
- 18 Wat wordt bedoeld met hydraterend?**
- a. Vochtaantrekkend.
  - b. Vochtafstotend.
  - c. Vochtaanvullend.
- 19 Wat voor soort ontharing is ontharing volgens de diathermiemethode?**
- a. Mechanische ontharing.
  - b. Elektrische ontharing.
  - c. Chemische ontharing.
- 20 Welk effect heeft een paraffinepakking op de huid?**
- a. Een modellerende werking op de spieren.
  - b. Een stimulerende werking op de zweetklieren.
  - c. Een reinigende werking op de comedones.

- 21 Waarvan is sprake bij het verschijnsel adhesie?**
- Van deeltjes van verschillende soorten die elkaar aantrekken.
  - Van deeltjes van verschillende soorten die elkaar afstoten.
  - Van deeltjes van dezelfde soort die elkaar aantrekken.
- 22 Wat zijn edelgassen voor geleiders?**
- Slechte geleiders.
  - Isolatoren.
  - Goede geleiders.
- 23 Er worden bij iontoforese werkstoffen gebruikt met een negatieve lading. Met welke elektrode worden deze werkstoffen in de huid gesluisd?**
- Met de anode.
  - Met de kation.
  - Met de kathode.
- 24 Wanneer gebruikt de schoonheidsspecialist een glaselektrode?**
- Bij een behandeling met het hoogfrequentie massage-apparaat.
  - Bij een behandeling met een actinotherapie-apparaat.
  - Bij een behandeling met een lichaamsvibrator.
- 25 Een cliënt vertelt de schoonheidsspecialist dat zij meestal gevoelig reageert op parfum in producten. Bij welke gegevens wordt dit vermeld op de cliëntenkaart?**
- Bij de intoleranties.
  - Bij de chronische ziekten.
  - Bij de huidafwijkingen.

## Casus 1

Paula is 34 jaar en werkt 4 dagen als caissière in een grote supermarkt. Paula komt trouw iedere 8 weken voor een behandeling van 1 uur.

Paula heeft een grove ruwe huid en heeft 's avonds zeer vermoeide benen.

Paula heeft 2 kinderen van 1 en 3 jaar die nog veel zorg nodig hebben en door hulp van familie opgevangen worden. De behandeling bestaat altijd uit een been- en rugmassage. Paula komt uitsluitend om te relaxen en voor rust. Paula kiest voor de behandeling zelf tussen een apparaat of een heerlijke warme pakking.

Paula heeft een schilferende ruwe en vale huid op de benen en de rug. De donkere dikke haren onder de oksels wil ze voor deze zomer een keer laten harsen indien het pijnloos is.

Analyse van Paula Palermo:

Huidsoort:	droog op voorzijde benen en decolleté normaal op gehele achterzijde lichaam en de buik
Vochtigheidsgraad:	vochtarm op voorzijde benen en decolleté normaal op gehele achterzijde lichaam en de buik
Spierspanning:	goed
Doorbloeding:	vertraagde doorbloeding
UV type:	type IV
Pigmentaties:	donkere moedervlekken op de rug

26

Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7

Wat is belangrijk als voorbehandeling bij het harsen van de oksels?

- a. Koelen.
- b. Drogen.
- c. Verwarmen.

27

Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7

Welk cosmeticaproduct adviseert de schoonheidsspecialist aan Paula voor gebruik na het douchen?

- a. Bodymilk.
- b. Paraffine liquidum.
- c. Talkpoeder.

28 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Wat is de meest belangrijke doelstelling voor Paula die door de schoonheidsspecialist iedere keer uitgevoerd moet worden?**

- a. Een stimulerende behandeling.
- b. Een reinigende behandeling.
- c. Een ontspannende behandeling.

29 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welke reinigingsmethode kiest de schoonheidsspecialist voor de huid van Paula op de rug en de voorzijde onderbenen?**

- a. Een dieptereiniging.
- b. Een paraffinepakking als reiniging.
- c. Een oppervlaktereiniging.

30 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Paula vraagt aan de schoonheidsspecialist of het harsen met een warme hars pijnloos is.**

**Wat is het meest passende antwoord aan Paula op deze vraag?**

- a. Ja, het gebruik van een warme hars is minder pijnlijk dan het gebruik van een koude hars.
- b. Het gebruik van een warme hars veroorzaakt dezelfde pijnsensatie als het gebruik van een koude hars.
- c. Nee, het gebruik van een warme hars is pijnlijker dan het gebruik van een koude hars.

31 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welk masker adviseert de schoonheidsspecialist voor thuisgebruik op het decolleté en de onderbenen?**

- a. Een crèmemasker.
- b. Een modellerend masker.
- c. Een fruitmasker.

32 **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Paula vraagt welke methode in de oksels gebruikt wordt voor blijvende verwijdering van de haren?**

- a. Het gebruik van het product colofonium.
- b. Het toepassen van mechanische methoden.
- c. Het behandelen met lichttherapie.



**33 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Hoe brengt de schoonheidsspecialist de pakking aan op de huid?**

- a. Met plastic folie met gaatjes.
- b. Met een spatel.
- c. Met een vochtige warme doek.

**34 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welke technieken moet de schoonheidsspecialist uitvoeren om de doorbloeding in de benen van Paula sterk te stimuleren?**

- a. Dwarsstrijkingen.
- b. Indirect schudden.
- c. Dwarsknedingen.

**35 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welk actinotherapie-apparaat is geschikt om de doorbloeding te verbeteren?**

- a. IR-bestraling.
- b. UV-B bestraling.
- c. UV-A bestraling.

**36 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Indien Paula voor een pakking kiest welke is dan het meest geschikt voor de rug en de achterzijde van de benen?**

- a. Een chocoladepakking.
- b. Een vochtpakking.
- c. Een reinigende pakking.

**37 Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welk product verzorgt de lichaamshuid van Paula?**

- a. Een w/o-emulsie.
- b. Liposomen.
- c. Een pasta.

**38**      **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welke omgevingsfactoren zijn medebepalend voor de rust tijdens de massage?**

- a. De tijdsduur en de richting van de massage.
- b. De geur en het geluid.
- c. De massagecrème en de massage-olie.

**39**      **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welke apparaat kan ondersteunend werken tijdens de reiniging van de rug van Paula?**

- a. Het borstelapparaat.
- b. Het vacuümzuigapparaat.
- c. Het hydromassagebad.

**40**      **Gebruik bij deze vraag casus 1 op pagina 7**

**Welke van onderstaande eigenschappen bevat een hydrofobe crème?**

- a. Vetafstotend.
- b. Voctafstotend.
- c. Voct aantrekkend.

- Dit was de laatste vraag -

Naam:	<input style="width: 95%;" type="text"/>	Handtekening:
Datum:	- -	Geboortedatum:
	- -	<input style="width: 80%;" type="text"/>
examenperiode: Proefexamens Proefexamens - Toets: 3.35.2 Lichaamsbehandeling deel 2 - Codering: PROEFEXAMEN		

**Proefexamens: 3.35 Lichaamsbehandeling deel 2**

Het examen bestaat uit 40 multiple choice vragen. Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Leg het antwoordenblad naast deze opgaven. Bekijk opgave 1 en zoek uit wat het juiste antwoord is. Maak op het antwoordenblad het vakje bij dit antwoord geheel zwart met potlood. Behandel zo alle opgaven.

U heeft minimaal 26 goede antwoorden nodig om het examen met goed gevolg af te ronden.

- |       |                       |                       |                       |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9     | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- |       |                       |                       |                       |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 18    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 25    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34    | A                     | B                     | C                     |
| 1 pt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- 35**  
1 pt.    A    B    C
- 36**  
1 pt.    A    B    C
- 37**  
1 pt.    A    B    C
- 38**  
1 pt.    A    B    C
- 39**  
1 pt.    A    B    C
- 40**  
1 pt.    A    B    C

- Dit was de laatste vraag -

## Correctiemodel

---

1. B  
1 pt.

2. A  
1 pt.

3. A  
1 pt.

4. B  
1 pt.

5. B  
1 pt.

6. A  
1 pt.

7. A  
1 pt.

8. C  
1 pt.

9. C  
1 pt.

10. A  
1 pt.

11. A  
1 pt.

12. A  
1 pt.

13. A  
1 pt.

14. C  
1 pt.

15. C  
1 pt.

16. A  
1 pt.

17. C  
1 pt.

18. C  
1 pt.

19. B  
1 pt.

20. B  
1 pt.

21. A  
1 pt.

22. C  
1 pt.

23. C  
1 pt.

24. A  
1 pt.

25. A  
1 pt.

26. B  
1 pt.

27. A  
1 pt.

28. C  
1 pt.

29. C  
1 pt.

30. B  
1 pt.

31. A  
1 pt.

32. C  
1 pt.

33. B  
1 pt.

34. C  
1 pt.

35. A  
1 pt.

36. A  
1 pt.

37. A  
1 pt.

38. B  
1 pt.

39. A  
1 pt.

40. B  
1 pt.

## Cesuur

Behaalde punten	Cijfer
40	10
39	10
38	9
37	9
36	9
35	8
34	8
33	8
32	7
31	7
30	7
29	6
28	6
27	6
26	6
25	5
24	5
23	5
22	5
21	5
20	4
19	4
18	4
17	4
16	4
15	4
14	3
13	3
12	3
11	3
10	3
9	3
8	2

7	2
6	2
5	2
4	2
3	2
2	1
1	1
0	1

