

# Proeve van bekwaamheid 'Risicovoet'

---

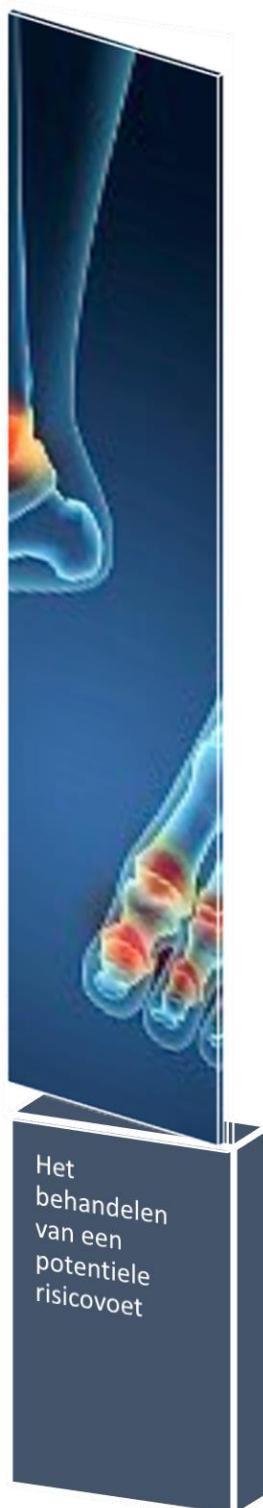
## Het behandelen van een potentiële risicovoet

In de proeven van bekwaamheid toont de deelnemer aan:

- ✓ de screening en het gericht voetonderzoek overeenkomstig de richtlijnen uit te kunnen voeren;
- ✓ de bevindingen van de screening rekening houdend met indicaties en contra-indicaties te kunnen analyseren en te interpreteren;
- ✓ kan logische gevolgtrekkingen maken, rekening houdend met de voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen;
- ✓ de bevindingen van de screening en het gericht voetonderzoek nauwkeurig, volledig vast te kunnen leggen;
- ✓ rekening te kunnen houden met de specifieke kenmerken van de voet en (de ziekte van) de cliënt en de mogelijke risico's;
- ✓ de behandeltechniek(en) zorgvuldig en nauwgezet uit te kunnen voeren;
- ✓ volgens de geldende procedures en richtlijnen te kunnen werken;
- ✓ het gebruik van instrumenten af te kunnen stemmen op de voorkomende risicofactoren.
- ✓ bij het kiezen van de materialen en middelen rekening te kunnen houden met de persoonlijke situatie van de cliënt;
- ✓ rekening te kunnen houden met indicaties en contra-indicaties.

## Voorwaardelijk voor deelname:

Aan het examen mag worden deelgenomen als er een geldig basisdiploma pedicure is geregistreerd en de theorie-examens 'diabetische voet, reumatische voet en overige risicovoet' met een voldoende cijfer van minimaal 6 of hoger of als vrijstelling zijn geregistreerd.



## Eisen aan een model voor de proeve risicovoet

Een examendeelnemer krijgt van de onderwijsinstelling, middels een loting, opgegeven welk model ze naar het examen moeten meenemen. De loting dient evenredig te geschieden naar het aantal soorten risicovoet welke kunnen worden meegebracht.

Dat is een model die voldoet aan de algemene eisen en met een van de aangewezen kenmerken: diabetische voet, reumatische voet, verwaarloosde voet, spastische voet of overige risicovoet. Welk kenmerk zal de onderwijsinstelling bepalen.

### Algemene Eisen:

Aan een model voor de proeve risicovoet worden minimaal de volgende eisen gesteld:

1. Het model spreekt en begrijpt Nederlands;
2. Het model is niet afhankelijk van een rolstoel;
3. Het model is psychisch en fysiek in staat om de behandeling te ondergaan;
4. Het model heeft minimaal 5 behandelbare nagels;
5. Het model heeft snijbaar eelt op twee locaties, waarvan één locatie met de minimale grootte van een twee euromuntstuk of een vergelijkbare hoeveelheid eelt aan de rand van de hiel;
6. Het model heeft een likdoorn en/of pathologische nagel en/of snijdbare kloven;
7. Het model dient veelvuldig gedragen schoenen bij zich te hebben (geen slippers of laarzen);
8. Uitgesloten zijn modellen met de aandoening hemofilie, open wonden, nat eczeem of ontstekingen aan de voeten.

### Aangewezen kenmerken:

Daarbij heeft het model één (of meerdere) van de volgende 5 kenmerken:

#### **1. Bij diabetische voet:**

Bij het model is diabetes mellitus (geen zwangerschapsdiabetes) vastgesteld. Dit is bewezen door middel van een diabetespaspoort, medicijnverpakking, afsprakenkaart van huisarts, POH, internist en/of diabetesverpleegkundige.

#### **2. Bij reumatische voet:**

Als er bij het model reuma is vastgesteld, dan is dit bewezen door middel van een medisch paspoort, medicijnverpakking, afsprakenkaart van de reumatoloog.

#### **3. Bij verwaarloosde voet:**

- Ernstig verwaarloosde nagels (lange en/of verhoorde nagels, schimmelnagels)
- Overmatig eeltvorming en/of hielrand met ernstige kloven.

#### **4. Bij spastische voet:**

Er moet sprake zijn van een spasme in been of voet. Een spasme hoeft niet per definitie gepaard te gaan met een verlamming.

#### **5. Bij een overige risicovoet: (bijvoorbeeld 'oudere' voet, oncologische voet):**

Atrofische huid, extreem dunne huid, verkleuring of droge en schilferige huid, afname van flexibiliteit van banden, pezen en spieren, coördinatie vermindering, verkleuringen en/of dikker worden van de nagels, vertraagde nagelgroei, vaatproblemen en/of oedeem.

Indien er risico's zijn voor de gezondheid van het model kan van voormelde eisen worden afgeweken. Er dient een behandeling van 30 minuten kunnen en worden uitgevoerd. De assessor legt eventuele afwijkende situaties in het proces verbaal van het examen vast.

Elke examendeelnemer krijgt een model toegewezen door de examenfunctionaris. Het model mag niet worden toegewezen aan de examendeelnemer die het model heeft meegebracht. De modellen worden door de assessoren beoordeeld op geschiktheid voor de proeve van bekwaamheid. Indien een model wordt afgekeurd,

wordt de examendeelnemer uitgesloten van de proeve. Indien het model een hoge moeilijkheidsgraad heeft, kunnen de assessoren besluiten dat de examendeelnemer zijn/haar eigen model behandelt.

Indien een examendeelnemer vrijstelling heeft voor diabetische voet, is de diabetische voet uitgesloten voor toewijzing bij de proeve van bekwaamheid risicovoet.

Indien een examendeelnemer vrijstelling heeft voor reumatische voet, is de reumatische voet uitgesloten voor toewijzing bij de proeve van bekwaamheid risicovoet.

De examendeelnemer en het model dienen beiden over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen voetverzorging.

Het model zal verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de examendeelnemer zorg te dragen voor een tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese, behandelplan en blauwdrukken aanwezig en tevens stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

**Het model dient veelvuldig gedragen schoenen te dragen naar het examen. Dus geen slippers of laarzen.**

## Examentijden:

Tijdschema:

15 minuten-	Werkplek gereed maken
105 minuten-	De modellen worden door de assessoren gecontroleerd en gewisseld. Behandeling van de potentiële risicovoet; anamnese, voetonderzoek, screening, behandel- en adviesplan, uitvoeren van de behandeling. Richtlijn die hierbij geadviseerd wordt is om 45 minuten te gebruiken voor het voetonderzoek en behandel- en adviesplan en 1 uur voor de uitvoering van de behandeling
15 minuten-	Opruimen en reinigen van de werkplek.

## Niet toegestane materialen:

Materialen die niet tijdens de behandeling van de potentiële risicovoet mogen worden gebruikt op het examen.

De examencommissie (medisch) Pedicure van TCI heeft een lijst samengesteld van producten en materialen die NIET mogen worden gebruikt bij de examens. De rede hiervoor kan zijn hygiëne, veiligheid of niet te beoordelen snijtechnieken. De volgende producten en materialen zijn opgenomen in deze lijst:

- Amarylfrees, (m.u.v. toepassing bij specialistische technieken),
- Puimsteen,
- Omnicut,
- Snijfrees,
- Diatwister,
- Trepaanfrees,
- Eeltvijl/rasp,
- Diamantvijl/handvijl.

## Beoordelingsnormen en cesuur:

De proeve van bekwaamheid risicovoet wordt beoordeeld met één cijfer. Om te slagen voor het examen dient het examen te zijn gewaardeerd met minimaal cijfer 6 of hoger.

### 1. Voorbereiding

- De examendeelnemer heeft een schone, ordelijke en opgeruimde werkplek.
- De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.
- De staat van de materialen is deugdelijk.
- De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.
- De cliënt is op zijn gemak en goed voorbereid voor de behandeling.

### 2. Voetonderzoek

- De voorgeschiedenis van de cliënt is in kaart gebracht,
- De voeten zijn nauwkeurig geïnspecteerd op kleur, temperatuur, structuur en vorm.
- In de voettekening zijn alle locaties eelt, likdoorns etc. aangebracht.
- De geconstateerde problemen en contra- indicaties zijn in kaart gebracht.

### 3. Screening

- Er is nauwkeurig een visuele inspectie uitgevoerd, waarbij speciaal op de stand van de voet, wondjes, kleur, temperatuur, drukplekken etc. is gelet en ter ondersteuning is een blauwdruk gemaakt en is deze op de juiste wijze afgenomen en geïnterpreteerd.
- De examendeelnemer heeft testen toegepast en correct uitgevoerd die relevant zijn voor de cliënt met zijn risico's.
- De examendeelnemer heeft de gevoeligheid getest, de temperatuur van de voeten, de beweeglijkheid van de gewrichten, de pasvorm van de schoenen alsmede het slijtagepatroon.
- Alle gegevens zijn juist geïnterpreteerd en de verbanden tussen de bevindingen zijn op de juiste wijze gelegd.

### 4. Behandelplan

- De examendeelnemer heeft op basis van de gegevens van het voetonderzoek en de screening realistische en meetbare doelen geformuleerd voor de behandeling in overleg met de wensen van de cliënt, rekening houdend met de risico's en de contra-indicaties.

### 5. Behandeling

- De examendeelnemer is in staat een behandeling uit te voeren conform het behandelplan, waarbij de doelen zijn behaald.
- De examendeelnemer kan de behandeling uitvoeren volgens de gestelde richtlijnen en de code van het voetverzorgingsbedrijf.
- De behandeling kan op een technisch correcte wijze worden uitgevoerd, rekening houdend met de risico's en contra-indicaties van de cliënt.
- De examendeelnemer kan hierbij passende methoden, technieken en materialen gebruiken.

### 6. Advies/ voorlichting/ doorverwijzing

- De cliënt is voorgelicht over de behandeldoelen en heeft haar wensen, klachten en risico's duidelijk kunnen maken aan de examendeelnemer.
- De examendeelnemer heeft hierbij het juiste advies betreft thuisbehandeling en doorverwijzing gegeven waarbij alle risico's worden vermeden of zo nodig in acht zijn genomen.
- De cliënt is op de hoogte van verdere behandelingen of doorverwijzingen.
- De cliënt is op de hoogte van de voor- en nadelen van het gedragen schoeisel en zo nodig voorgelicht over beter schoeisel.

Cesuur: om te slagen dienen alle beoordelingscriteria behorende bij de proeve minimaal met een voldoende te worden gescoord.